FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD

Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR — Versión 3 30/04/2024

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL	Barrio o Vereda: LA EUGENIA	Direccción: MZ E CASA 93	Ficha familiar No. 2024373

	DIA	MES	AÑO
V1	5	8	2024
V2	28	08	2024
V3			

Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: LILIANA MARIN	Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: ISABEL CRISTNA LOPEZ	Responsable 1: Responsable 2:

Nombre del Jefe del Hogar:FELIX RAUL LOPEZ CORREA	Nombre de quién recibe la visita: MARIA HILDERY GONSALEZ	N° telefono contacto: 3146198603

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS DE LA FAMILIA EN GENERAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA COMPUESTA, CONFORMADA POR FELIX RAUL LOPEZ, DANIELA LOPEZ,Y QUIEN ATIENDE LA VISITA LA SEÑORA, MARIA HILDERY GONSALEZ,VIVE EN CASA PROPIA PAGADA, ATIENDE LA VISITA EN LA PUERTA, LA ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SE OBSERVA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, ESTRATO BAJO, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, NO RECICLA,Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, TIENE 1PERRA VACUNADOS DESPARACITADOS Y ESTERILIZADOS. - LA SEÑORA MARIA HILDERY GONSALEZ CON RIESGO PSICOLOGICO BAJO, AUNQUE REFIERE QUE ESTA MUY ENOJADA PORQUE TUBO UNA DISCUSION CON SU ESPOSO, SI ASISTE AL PUESTO DE SALUD NO A LA IGLESIA DE SU BARRIO, SE RELACIONA CON SUS VECINOS, NO ASISTIO A CONSULTA MEDICA Y NO A ODONTOLOGIA, EN EL ULTIMO AÑO, NO SE REALIZO LA CITOLOGIA, REALIZA 2 HORAS DE ACTIVIDAD FISICA, NO PLANIFICA, NO SE REALIZA EL AUTOEXAMEN DE SENO, YA SE HIZO LA MAMOGRAFIA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, LACTEOS, GRASAS Y DULCES, NO REFIERE ANTECEDENTE FAMILIAR DE HTA.	A M X	A M B	A M B
2		LA VISITA LA RECIBE LA SEÑORA MARIA HILDERY GONSALEZ INDICA QUE VIVE CON FELIX RAUL LOPEZ, DANIELA LOPEZ. SEGÚN LO REFERIDO POR LA SEÑORA ES EVIDENTE QUE SU FAMILIA TIENE COMPORTAMIENTOS ARRAIGADOS MACHISTAS, DONDE LA SEÑORA MARIA ES QUIEN DEBE SUPLIR TODAS LAS LABORES DEL HOGAR, MIESNTRAS QUE EL SUSTENTO ES DADO POR SU ESPOSO. SIN EMBARGO RESALTA QUE TIENEN BUENA RELACION, ACEPTA QUE LES FALTA MEJORAR LA COMUNICACIÓN. SE RECOMIENDA - REALIZAR ACTIVIDADES CON SUS FAMILIARES A FIN DE FORTALECER VÍNCULOS. - MEJORAR LA COMUNICACIÓN FAMILIAR, ACEPTANDO LAS DECISIONES Y PUNTOS DE VISTA DEL OTRO. HABLAR EN UN TONO DE VOZ CLARO. SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICA: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS DE SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MÁS DE TRES DÍAS.	A M B	A M B	A M B
3			A	A	A

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1		- LA SEÑORA LUCELIA OSORIO, EXPRESA QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA, SE REMITE A PROGRAMA DE ADULTEZ, SALUD BUCAL, TAMIZAJE VISUAL,Y PSICOLOGIA. SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAR, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38° CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	A M X	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**		**V1**	**V2**	**V3**
2		LA SEÑORA LUCELIA OSORIO, EXPRESA QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA NI SUS FAMILIARES. SE BRINDA PSICOEDUCACIÓN SOBRE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE, IMPORTANCIA DEL AUTOCUIDADO LA ALIMENTACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA. SE RECOMIENDA ASISTIR A LAS VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES. NO SE EVIDENCIA ALTERACIÓN PSICOLÓGICA, SE EVIDENCIA UN ENTORNO FAMILIAR SEGURO. NO SE EVIDENCIA RIESGO PSICOSOCIAL. LA USUARIA SIGUIÓ LAS RECOMENDACIONES DADAS EN LA PRIMER VISITA. SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICA: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS DE SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MÁS DE TRES DÍAS.	A M X	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos
Profesión:

ACOMPAÑADO

POR: LILIANA MARIN
Nombre y Apellidos
Profesión:

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR

Nombre y Apellidos :YERALDID GARCIA GARCIA
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX. ENFERMERA